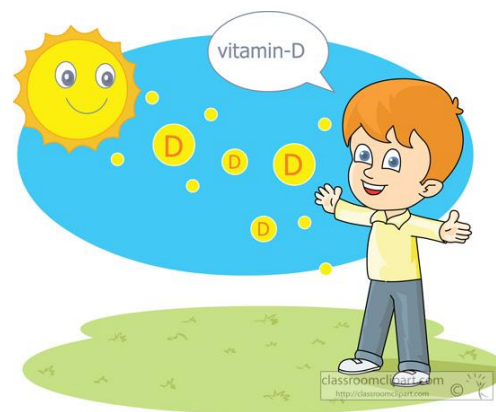


## A luz UV e o corpo humano (Biologia, Saúde, Sociologia e Física)

O fato de não vermos os raios UV, não significa que não haja uma interação do nosso corpo com eles. Os raios UV são responsáveis por muitas reações no nosso corpo. Por causa deles, o nosso corpo mantém uma produção de vitamina D, que nos ajuda a ser saudáveis, fortes, a ter um humor positivo e otimista ao longo do dia.

Já te sentiste relaxado e feliz depois de alguns minutos ao sol?



Os raios UV também podem ajudar a curar alguns problemas de pele e outras doenças. No entanto, se não tivermos cuidado, também podem ser responsáveis por reações muito perigosas no nosso corpo.

Consegues pensar numa? Queimadura Solar (escaldão)!

Então, isto leva-nos de volta às perguntas iniciais:

*O que é um escaldão? É igual a uma queimadura de quando tocas em algo muito quente?*

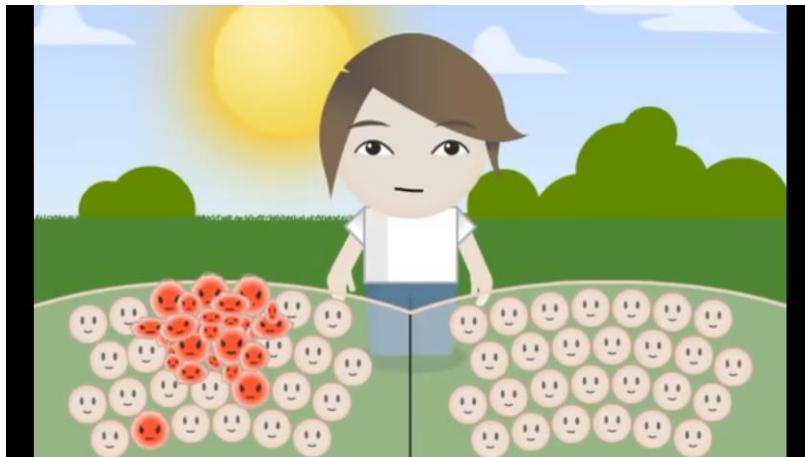
O vídeo seguinte vai ajudar-te a encontrar as respostas para estas perguntas:

<https://www.youtube.com/watch?v=o9oSJpomee8>

Depois de visualizares o vídeo, regista no teu projeto o que aprendeste até agora. Podes escrever, fazer um desenho ou registar de outra maneira que queiras, no entanto, assegura-te de que a informação é clara para as pessoas que mais tarde vão ler o teu projeto.

-----

Como pudeste perceber no vídeo, uma queimadura solar é muito diferente de uma queimadura causada quando tocas em algo muito quente. Quando te queimas com algo quente, o teu corpo consegue curar-se completamente, mesmo que fique uma cicatriz, mas, quando apanhas um escaldão (mesmo que apenas um), o teu corpo pode nunca se curar totalmente.



Uma queimadura solar pode levar a uma má transformação das tuas células o que pode conduzir ao desenvolvimento de uma doença grave, o cancro.